



Утверждаю
Председатель ОППО АО «АНХК»
В.Б. Московских

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении лично командного первенства Иркутской области по
лыжным гонкам
среди спортсменов среднего и старшего возраста

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации лыжного спорта, поддержке дружеских связей с коллективами физической культуры Иркутской области, возможность лицам старшего и среднего возраста участвовать в соревнованиях, пропаганда здорового образа жизни.

2.Руководство проведением соревнований

Руководство, подготовка и проведение соревнований возлагаются на отдел физической культуры.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований – К.В. Березин.

3.Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются города Иркутской области и коллективы физической культуры: АНХК, АЭХК, г.Усолье-Сибирское , г.Шелехово, ИРКАЗ-СУАЛ, Локомотива, Авиазавода г.Иркутска, Высшие учебные заведения Иркутской области, Водоканал г.Усолье-Сибирское.. Состав команды не ограничен. В зачёт команды идёт 10 лучших результатов, в том числе обязательно 3 женских.

4.Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 27 января 2019 г. в г. Ангарске на лыжном стадионе о/к. «Юбилейный». Начало соревнований в 12.00 час.

5. Программа проведения соревнований

Соревнования проводятся по возрастным группам

№ группы	Возраст	Год рождения	Мужчины	Женщины
0	18 - 29 лет	2000 - 1989	10 км.	5 км
1	30 - 34 лет	1988 - 1984	10 км	5 км
2	35 - 39 лет	1983 - 1979	10 км.	5 км.
3	40 - 44 лет	1978 - 1974	10 км.	5 км.
4	45 - 49 лет	1973 - 1969	10 км.	5 км.
5	50 - 54 лет	1968 - 1964	10 км.	5 км.

6	55 - 59 лет	1965 - 1959	5 км.	3 км.
7	60 - 64 лет	1958 - 1954	5 км.	3 км.
8	65 - 69 лет	1953 - 1949	5 км.	3 км.
9	70 - 74 лет	1948 - 1944	5 км.	3 км.
10	75 - 79 лет	1943 - 1939	3 км	3 км
11	80 - 84 лет	1938 - 1934	3 км	3 км
12	85 - 89 лет	1933 - 1929	3 км	3 км

Порядок старта – групповой, по возрастным группам. Стиль классический. В личном первенстве победитель определяется в каждой возрастной группе.

В командном первенстве победители определяются по наименьшему количеству очков, набранных 10 участниками команды, по следующей таблицы: 1 место – 1 оч., 2 место – 2 оч., 3 место – 3 оч., 4-4, 5-5, 6-6, 7-7, 8-8, 9-9, 10-10 и т.д. За недостающего участника даётся последнее место, в группе где больше всех финишировавших участников.

6. Заявки

Командные заявки установленного образца, заверенные врачом-физкультурным диспансером, а так же индивидуальные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 12:00 24.01.2019 года. На эл. адрес: BerezinKV@anhk.rosneft.ru и по номеру телефона 8(395)5576782. Возраст участника учитывается по дате 31 декабря 2018г.

7. Награждение

Победители и призёры соревнований в каждой возрастной группе награждаются грамотами. Команда, занявшая первое место награждается грамотой и кубком, 2, 3 место – грамотой.

8. Финансовые расходы

Расходы по участию в соревнованиях, проезд участников, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с награждением, судейством за счёт проводящей организации.

Зам начальника ОФКиС

К.В. Березин