

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО ДЮСШ № 1
г. Усолье-Сибирское

_____ Г.А. Чернявский
«_____» _____ 2019 г.

« УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Президиума ОСО
« Федерация лыжных гонок
Иркутской области»

_____ А.В. Щербаков
«_____» _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по лыжным гонкам среди спортсменов
и любителей активного отдыха на призы магазина SKIBAZA.RU
памяти Мастера Спорта СССР Дейкина А.П.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Соревнования проводятся среди спортсменов и любителей лыжных гонок с целью:

- пропаганды здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом.
- популяризация лыжного спорта среди населения.
- вовлечение трудящихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- проведения контрольных стартов и тестирования показанных результатов.
- определения степени функциональной готовности спортсменов.
- повышения спортивного мастерства и определение сильнейших спортсменов среди лыжников-гонщиков.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся на лыжной базе «Снежинка» г. Усолье-Сибирское, 10 февраля 2019 года.

Регистрация на месте старта с 9:30 до 11:00

Выдача номеров с 11.05 до 11:30

Начало соревнований в 12.00

3. ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители активного отдыха мужчины и женщины: **Личное первенство.**

Возрастные группы:

Мужчины:

М-0 16-17 лет (2001-2002 г.р.)
М-1 18-29 лет (1989-2000 г.р.)
М-2 30-39 лет (1979-1988 г.р.)
М-3 40-49 лет (1969-1978 г.р.)
М-4 50-59 лет (1959-1968 г.р.)
М-5 60 лет и ст. (1958 г.р. и ст.)

Женщины:

Ж-0 16-17 лет (2001-2002 г.р.)
Ж-1 18-29 лет (1989-2000 г.р.)
Ж-2 30-39 лет (1979-1988 г.р.)
Ж-3 40-49 лет (1969-1978 г.р.)
Ж-4 50 лет и ст. (1968 г.р. и ст.)

Возраст участников определяется на 31 декабря 2018 года.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ

- Старт общий по группам:

12-00 – М1 – М4 — **30 км**;

12-05 – М0, М5, Ж1 – Ж3 — **15 км**;

12-10 – Ж0, Ж4— **10 км**.

- **Способ передвижения: классический**

За нарушение стиля по заявлению двух участников или судьей соревнований спортсмен дисквалифицируется. Сам факт нарушения может быть установлен как во время, так и после окончания соревнования, но не позднее 10 минут после финиша последнего участника.

Допускается использование «даблпоулинга» (бесшажного хода) без ограничения длины палок.

5. ЗАЯВКИ:

- Заявки на участие в соревнованиях и подтверждение участия принимаются до 20:00 08.02.2019 года. На эл. адрес: froleg@mail.ru

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- в соревнованиях принимают участие спортсмены –лыжники и любители активного образа жизни соответствующих возрастных категорий, **имеющие допуск врача. (наличие мед. справок обязательно);**

- к соревнованиям допускается неограниченное число участников в каждой возрастной группе.

7. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главного судью – Мартынов Сергей Григорьевич

Главный секретарь соревнований – Фролов Олег Александрович

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями и призами.

Победитель и призёры в абсолютном зачете среди мужчин и женщин награждаются кубками, грамотами и призами.

Каждый финишировавший участник получает памятный подарок.

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

- Стартовый взнос составляет 300 рублей.

- Все расходы, связанные с проездом, размещением, питанием, несут сами участники или командирующие их организации.

- Расходы, связанные с награждением победителей и призёров, несёт оргкомитет, спонсорские организации и за счет стартового взноса

10. ТРЕБОВАНИЕ О ЗАПРЕТЕ НА ПРОТИВОПРАВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ О ЗАПРЕТЕ НА УЧАСТИЕ В АЗАРТНЫХ ИГРАХ В БУКМЕКЕРСКИХ КОНТОРАХ И ТОТАЛИЗАТОРАХ ПУТЕМ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ПАРИ НА ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

С целью предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований запрещается:

- а) Осуществлять подкуп спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд, других участников и организаторов официального спортивного соревнования (в том числе их работников), принуждение или склонение указанных лиц к оказанию влияния на результат официального спортивного соревнования или совершение этих действий по предварительному сговору с указанными лицами в целях достижения заранее определенного результата этого соревнования
- а) Получение спортсменами, спортивными судьями, тренерами, руководителями спортивных команд, другими участниками или организаторами официального спортивного соревнования (в том числе их работниками) денег, ценных бумаг, иного имущества, пользование указанными лицами услугами имущественного характера, извлечение ими других выгод и преимуществ или их предварительный сговор в целях достижения заранее определенных выгод и преимуществ или их предварительный сговор в целях достижения заранее определенного результата или исхода этого соревнования.
- а) Прием ставок на официальные спортивные соревнования в букмекерских конторах и тотализаторах, а также выплата по ним выигрышей.
- а) Предотвращение противоправного влияния на результаты официального спортивного соревнования и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом №198-ФЗ от 23 июля 2013 года, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

Для справок: Мартынов Сергей – 8-902-176-99-88.